



Karate-do SAN zeer succesvol in Eindhoven.

Etten-Leur, Karate-do SAN

afgelopen weekend zijn 5 karateka's van SAN, Fabiënne, Chiara, Aileen, Caitlin en Roeland, samen met coach Peter van Vlimmeren afgereisd naar Eindhoven voor het zogenaamde el Hatri mini toernooi. Wat een jeugd toernooi zou moeten zijn, echter er werd behoorlijk fel gestreden zowel in kata als in kumite deden meerdere gevorderden karateka mee.

Op het onderdeel kata is Fabiënne 2e geworden. Het katateam SAN met Chiara, Roeland en Fabiënne werd 3e.

Individueel kumite was ook een succes waarin Fabiënne een mentale overwinning heeft gehaald en een mooie 2e plaats door van Basje Daemen waarvan ze op voorhand dacht te verliezen toch de winst te pakken.

Aileen en Caitlin hebben zich ook niet echt onbetuigd gelaten. In een partij waar op het laatste moment nog een extra tegenstander werd toegevoegd zijn ze toch mooi 2e en 3e geworden. In deze categorie werd er flink uitgehaald en was er toch wel sprake van enig fysiek contact (iets wat normaal pas mag bij de klassen 18 jaar en ouder) maar een 2e en 3e plaats is niet slecht en voor Caitlin een mentale opsteker om voor haar zus te eindigen waar ze al zo vaak juist na Aileen kwam in de eindstand.

Roeland was in zijn categorie wel de boven liggende hand de mentaal sterke Roeland won zijn eerste partij zonder coach doordat deze met nog 3 andere partijen bezig was. Voor Roeland staat komende zondag zijn 3e Full Contact toernooi op het programma, dat beloofd wat.



coach Peter met zijn kanjers

Karate-do SAN heeft leden uit de volgende plaatsen: Bergen op Zoom, Roosendaal, Etten-Leur, Oudenbosch, Breda, Hoeven, Rucphen, Essen (Be) en Oud-Gastel.

Agenda tip:

- 16 maart 2014: Open EK Kyokushin Full Contact te den Haag
- 18 mei 2014: 3e open jeugd Shotokan cup te Roosendaal
- 21 juni 2014: 12e Open West Brabantse te Roosendaal

Wilt u inlichtingen over karate, weerbaarheid, privé trainingen of mentale coaching:

www.karatedosan.nl 06-24222772, of kom gezellig langs, de eerste 2 trainingen zijn gratis